

協立通所リハビリ

2025年
睦月号(1月)

あけましておめでとうございます🎉
2025年もよろしくお祈りします🎉

「今年も皆さんと楽しい時間を過ごせますように…」と願いを込めて、三社参りに行ってきました。八幡神社(八幡)・阿蘇神社(古城)・諏訪神社(長野)をドライブ🚗それぞれ自分の願い事を行いました😊



それぞれ願いを込めて参拝します☆

おみくじも引きます☆果たして結果は…😊



今年も一年健康で過ごせますように

代表者は上まで、皆さんは下で参拝します🙏

集合写真も忘れずハイチーズ📷



「運動」と言いながら本殿まで歩きます☆

手を洗い、口をゆすぎ清めます☆

お賽銭も忘れずに🙏

☆干し柿づくり☆

12月に入り例年並みの寒さになり「今年も干し柿を作ろう!!」と意気込み利用者さん数名と一緒に干し柿づくりを行いました♪



お正月を迎える準備

年末に大掃除をみんなで行いました、「今年も一年ありがとう」と感謝を込めて道具拭き、洗面所掃除などを行いましたよ。今年のしめ縄は利用者さん作成、藁から編んでもらいましたよ☆



鏡開き

今年も鏡開きをしました☆豆腐入り団子を作り、ゆで小豆を使いぜんざいを作りましたよ～寒さが厳しい季節、ぜんざいで体も温まりほっと一息の時間でした☆



協立通所リハビリ Instagram

通所便りには掲載しきれない日々の活動もインスタに随時更新しています!フォロー・いいねをお願いします☆

協立クリニック

検索



KYOURITU.TSURIHA