

# 協立通所リハビリ

2024年  
文月号(7月)

## デイケアの日常😊リハビリ・製作編

毎日暑い日が続いています。デイケアでもこまめな水分補給を行い、冷房・扇風機などを使い熱中症対策を行っています。  
「自分のために」と頑張る皆さん暑さに負けずリハビリに取り組んでいます♪



足の運動☆毎回、今日の目標は「何回漕ぐ」と決めて行っています😊

脳トレ中も自然と立ち上がり立位保持運動になっています♡



リハスタッフによる立ち上がり訓練や歩行訓練、段差昇降など、一人一人に合わせたリハビリを行っていますよ♡

デイケアにもひまわりの花を咲かせようとお菓子の袋・布・包装紙・シールなど使い貼り絵を行いました😊  
最初は「どんなふうに来上がるのか」という声も聞かれていましたが出来上がるにつれて「うちの向日葵が一番いいバイ」など各テーブル材料が違う中で素敵な作品が出来上がりましたよ。



## クラブ活動～園芸クラブ編～

デイケアの夏の風物詩の一つベランダ菜園😊今年も園芸クラブで夏野菜の栽培を始めました😊



5月上旬に園芸クラブ夏の部がスタートしました。まずは苗購入へ行ってきました☆



「どの苗にしようか」「なんの野菜の苗にしようか」選ぶのも真剣です☆



買い出し班から土作りをしていた班にバトンタッチ😊苗を植えています。



支柱を立てたり、網を編んだりスタッフは見習うことばかりです😊



日が当たる位置へプランターを移動中😊



水やりや剪定など日々のお世話もお手の物☆毎日ベランダを見るのが楽しみです☆



ベランダに出て野菜を眺めて日向ぼっこもリハビリの一環になっています☆



今年はグリーンカーテンも大成功☆キュウリも10本以上なりました☆まだまだトマト・なすび・ピーマンなど成長中♡



## 協立通所リハビリ Instagram

通所便りには掲載しきれない活動もインスタに随時更新しています！フォローお願いします☆

協立クリニック

検索



KYOURITU.TSURIBA